

خوش اومدين رُفعا





خدایا
شُکرت
برای...

A photograph of a green lawn with four long, dark shadows cast across it, suggesting a sunny day. The shadows are of varying heights and are cast from the upper left towards the lower right. The grass is a vibrant green, and the shadows are a deep, dark green/black.

تبریک به افرادی که میخوان رشد کنن



امروز چی می گیم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفی دوره

چیکار کنیم بره بالا

چرا همه

اعتماد به نفس چیه؟

از

لاتی پنگوئن

تا

موتور ہوتا



لاتی پنگوئی



موتور ہوندا

اعتماد به نفس و عزت نفس



۳ تا موضوع مهم داریم



اعتماد به نفس

عزت نفس

خویشتر دوستی

اعتماد به نفس

داناى تواناى



عزت نفس

من ارزشمندم





خویشستن دوستی
دوستی و رفاقت با خودم

درخت خود باوری



قرار نیست در همه کارها **اعتماد به نفس** داشته باشیم



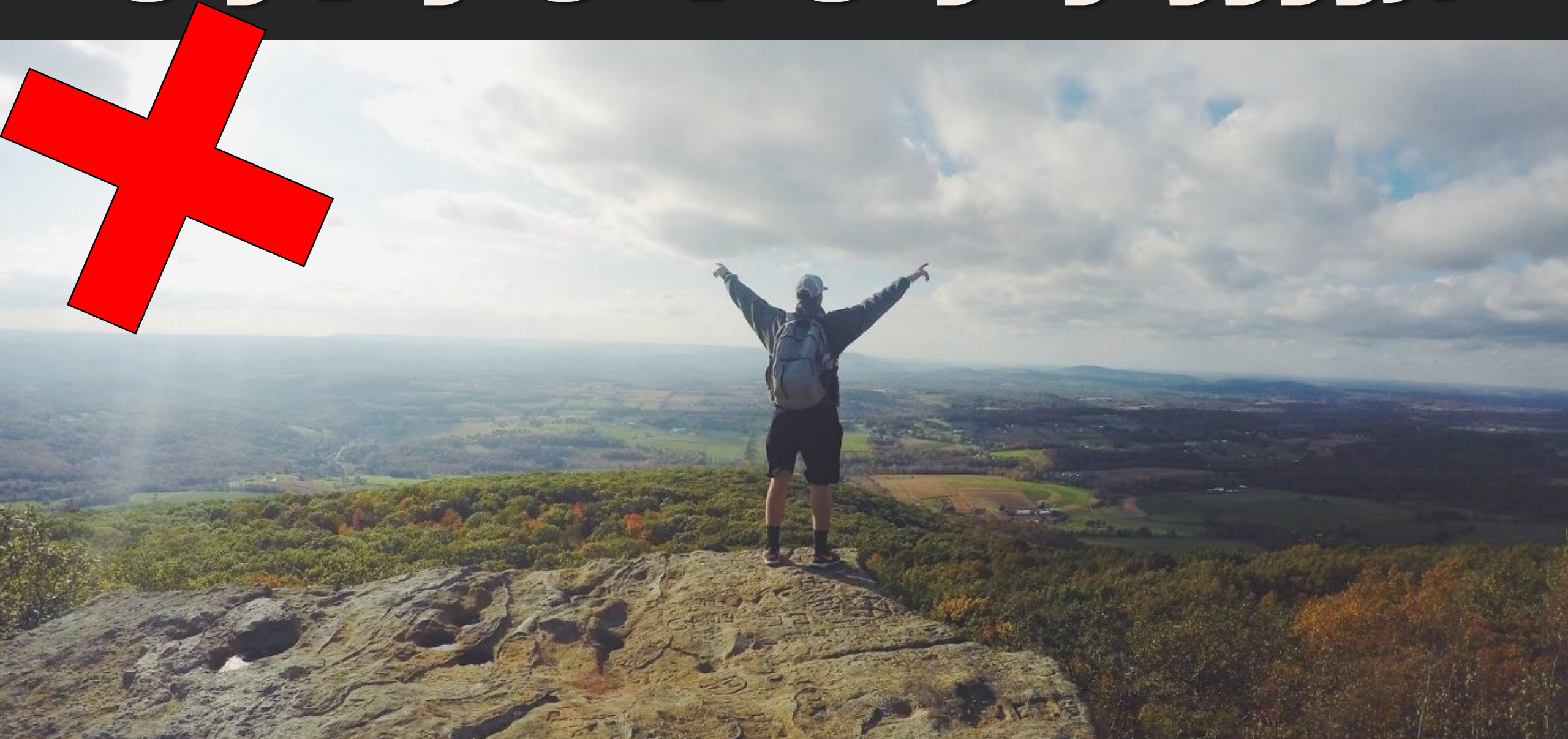
اعتماد به نفس چي نڀست؟



به هر کاری بله گفتن



بروووو تو موفق میشی تو میتونی



حماقت کردن

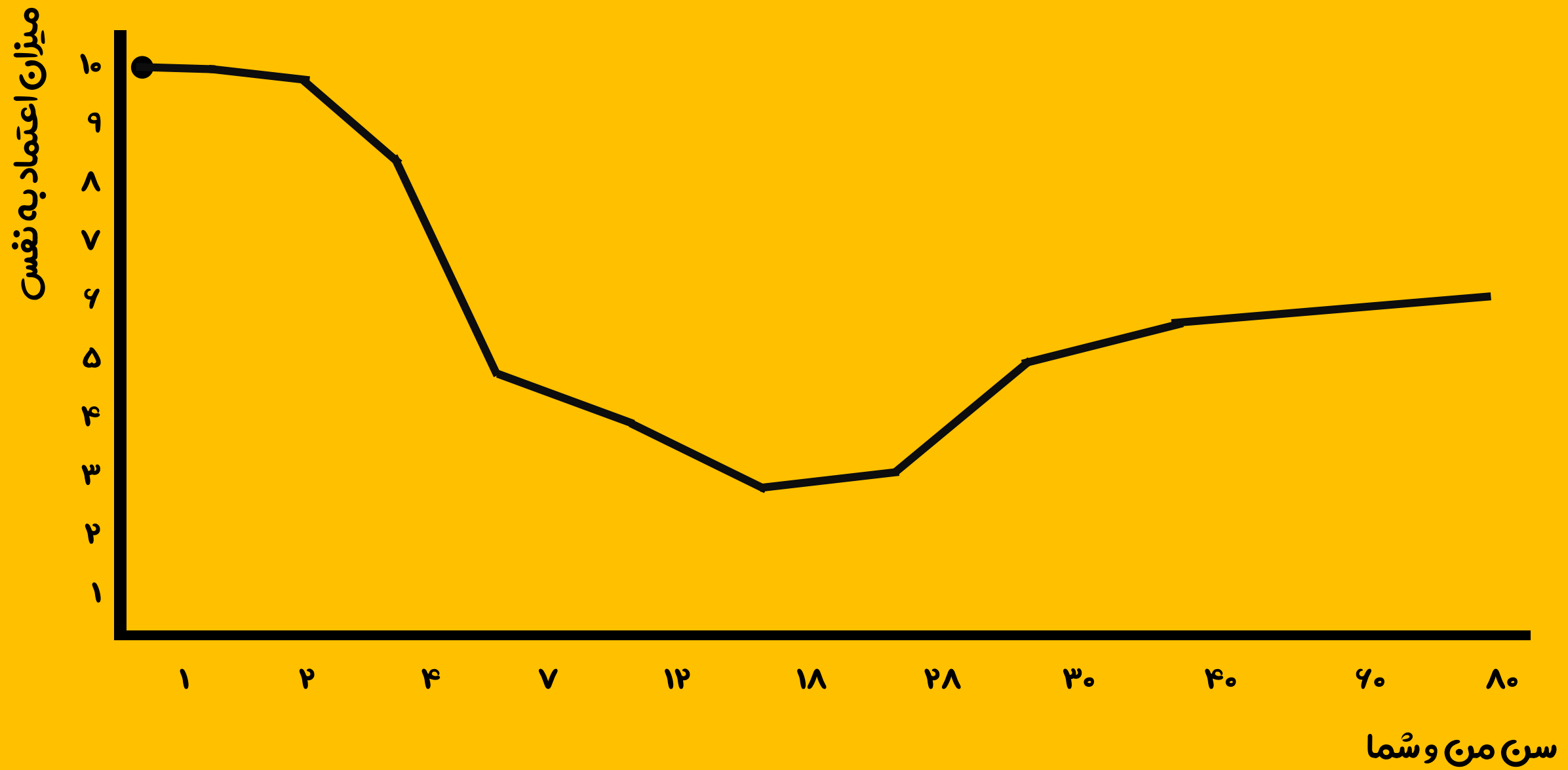


احساس نیست، رفتار است



چرا اکثراً اعتماد به نفس ندارن؟





هرکی به لگدی زد





اعتماد به نفس

عزت نفس



امروز چی می گیم

قاتلانِ اعتماد به نفس

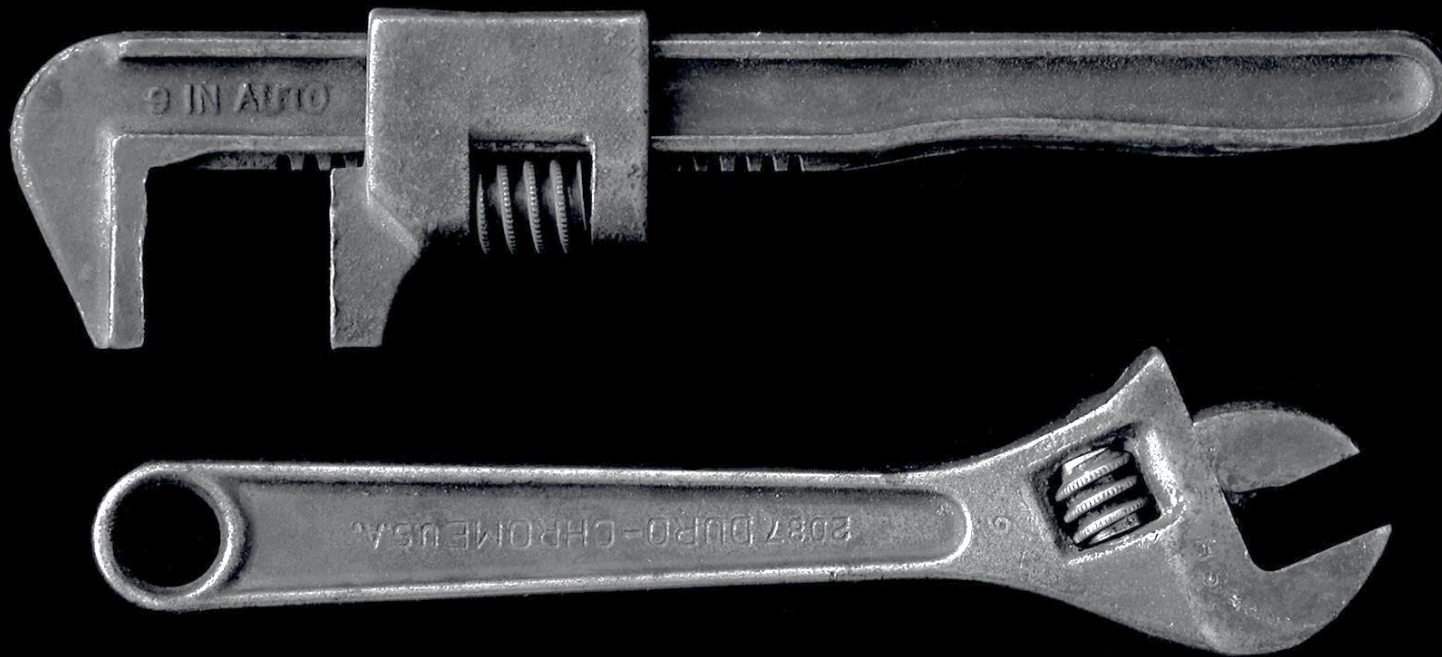
معرفی دوره

چیکار کنیم بره بالا

چرا همه

اعتماد به نفس چیه؟

اعتماد به نفس و عزت نفس کجا کاربرد داره؟



روابط خانوادگی و عاشقانه



کسی که اعتماد به نفس و عزت نفس دارد



بهش می‌گم

شروع رابطه
جدید

من حش
می‌کنم

اعتراض
محترمانه

پذیرش و
اصلاح

درخواست

رابطه

حش

گرفتن حق

انتقاد

خودش
باید بفهمه

همه مردا...
همه زن ها..

غزدن و
گرفتار

ولش کن
بابا

خشم و
حمله

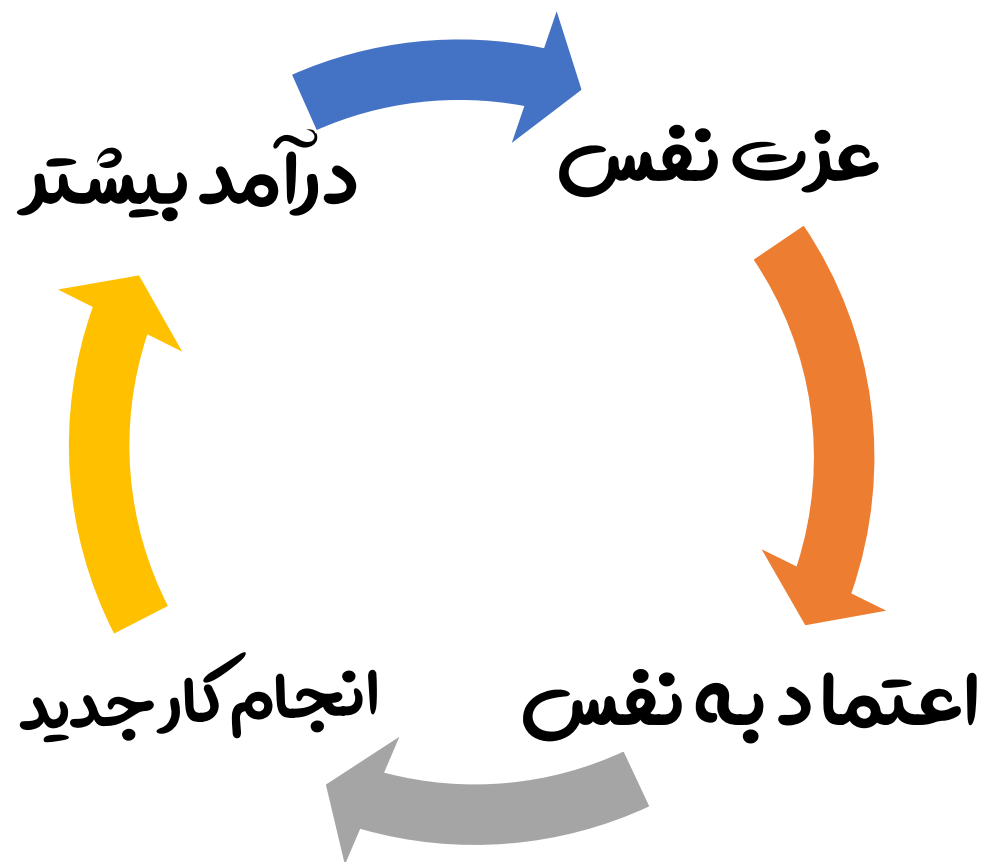
کسی که اعتماد به نفس و عزت نفس ندارد



مسائل اقتصادی و درآمد



چرخه اعتماد به نفس و عزت نفس



به شدت باعث رشد مالی میشه



درخواست افزایش حقوق



راه اندازی کسب و کار



شکست در کسب و کار



اخراج از کار



پول گنده دستش میرسه



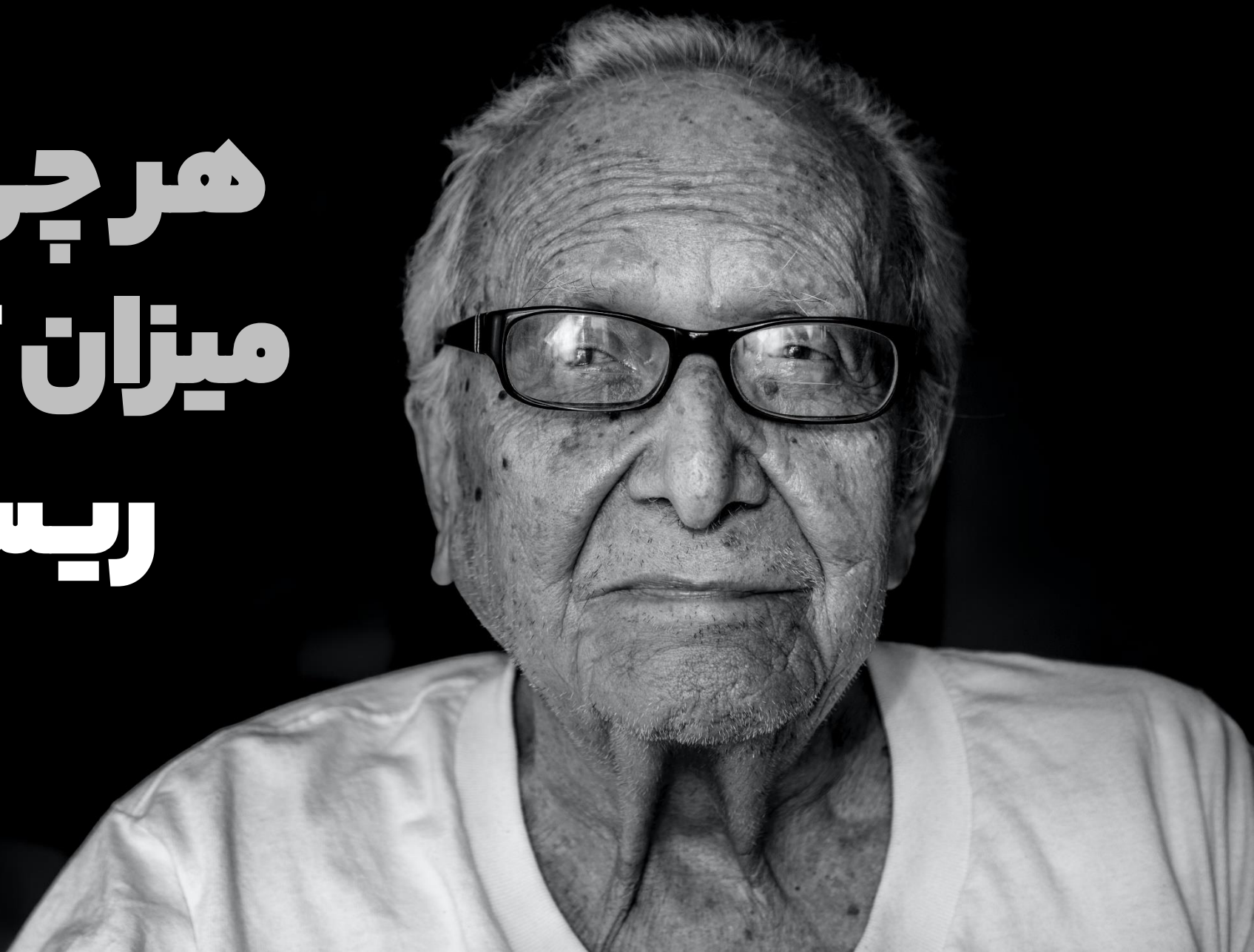
...و



همه جا تاثیر داره



هرچی سن بالاتر
میزان تعهد بیشتر
ریسک کمتر





امروز چی می گیم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفی دوره

چیکار کنیم بره بالا

چرا همه

اعتماد به نفس چیه؟

**چیکار کنیم که عزت نفس
و اعتماد به نفس بالایی
داشته باشیم؟**



تجربه انجام کارهای جدید



دنیا تریله استاد دانشگاه میلان

توی راهرو
زندگی چند تا
درب رو تا
حالا باز کردی؟





موقعیت فعلی

موقعیت جدید

موقعیت جدید

موقعیت جدید

موقعیت جدید

بعضی هامل



از
شرایط جدید
می ترس

خروج از دایره امن چطور اتفاق می افتد

منطقه امن



”برای پیشرفت باید پاتو
از گلیمت درازتر کنی“

پذیرش خود همانطور که هستیم



وقتی اثر انگشت تو خاصه...



قطعا خودت هم خاصی

تغییر نگرش...



به بیرون همه ضعف دارند - استباه می کنند
به درون کجا استباه کردید - ترمیم کنید
به گذشته استباه گذشته مربوط به گذشته



امروز چی می گیم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفی دوره

چیکار کنیم بره بالا

چرا همه

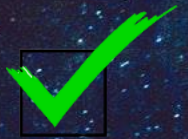
اعتماد به نفس چیه؟

A close-up photograph of a man wearing a dark blue suit jacket, a white dress shirt, and a blue tie with white polka dots. A matching patterned pocket square is visible in his jacket. He is standing in front of a dark wooden background.

دوره خیلی خفن
به نفیس
اعتماد
و
نفیس
عزت
حرفه ای ها
به سبک

این موقعیت ها رو تصور کنید

در یک شرکت کار می کنید و چند وقت است می خواهید درخواست افزایش حقوق دهید اما اعتماد به نفس این کار را ندارید.



میخواهد در یک جمع سخنرانی کنید ولی ترس شما از خرابکاری اجازه نمی دهد حتی اولین کلمه را جاری کنید



از فردی خوششان آمده و می خواهید به او پیشنهاد برقراری رابطه دهید اما متاسفانه اعتماد به نفس این کار را ندارید



یکی از اعضای خانواده تان از شما انتقاد کرده و شما به دلیل کمبود عزت نفس به شدت با او بحث و او را ناراحت کرده اید و الان پشمانید



فردی از شما درخواستی کرده است و نمی توانید به او نه بگویید





توی این دوره درهای جدیدی از
زندگی رو باز می کنین

تو این دوره چه خبره

✓ استراتژی های علمی برای افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس

✓ جلوگیری از زود ناراحت شدن و احساس گناه کردن

✓ داشتن زندگی شاد و آرامش بیشتر در زندگی

✓ ایجاد رابطه بهتر با همسر و بقیه اعضای خانواده

✓ نقش اعتماد به نفس و عزت نفس در سلامتی جسم و روح

✓ نقش اعتماد به نفس و عزت نفس در افزایش درآمد

✓ چطور یاد بگیریم نه بگوییم (مهارت نه گفتن)

✓ آموزش اعتماد به نفس ویژه کودکان و نوجوانان



جزئیات دوره

۳ جلسه آنلاین



پی دی اف جلسات



ویدئوی جلسات



گروه vip برای پرسش و پاسخ



آبدیت های رایگان



یک جلسه مشاوره با مدرس



هزینه سرمایه گذاری

۳۰۰ هزار تومان



حاضری ۳ تا تراول برای

رشد خودت هزینه کنی



اندکی تفکر...

قالب موبایل و گلس ☒

یہ سلوار ☒

یہ سام ۳ نفرہ ☒

یہ دورہ آموزشی کہ متحولت کنه ☒



اگه خوب نیود چی؟





امروز چی می گیم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفی دوره

چیکار کنیم بره بالا

چرا همه

اعتماد به نفس چیه؟

قاتل

اعتماد به نفس

و عزت نفس



پر توقعی غیر معقول نشدنی



فاجعه سازی ☒

بی طاقتی ☒

برجسب زدن ☒

