

برای شروع آماده ای؟



# چند سوال ساده



چرا اینجایی؟

چرا صبح میری سر کار؟

چرا حوصله نداری کاری انجام بدی؟



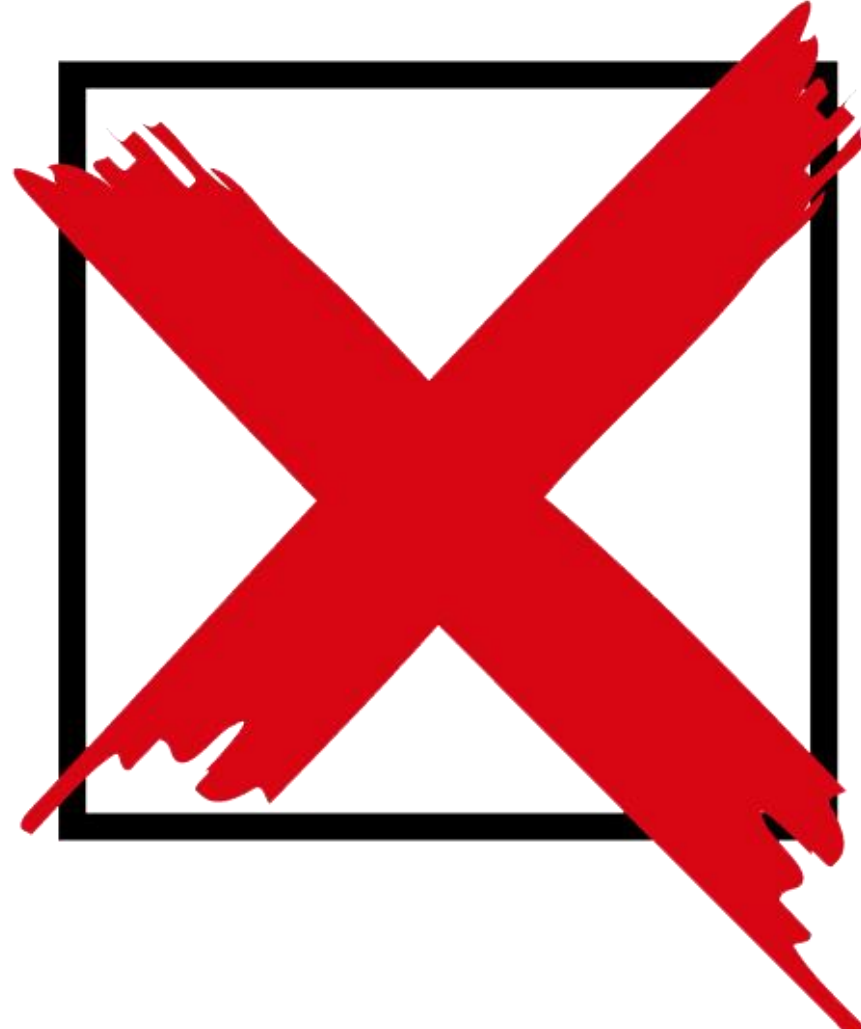
ماهیت انسان

پیچیده است

# مخزموون رو بسُناسيم



چند استبہاء و باور غلط

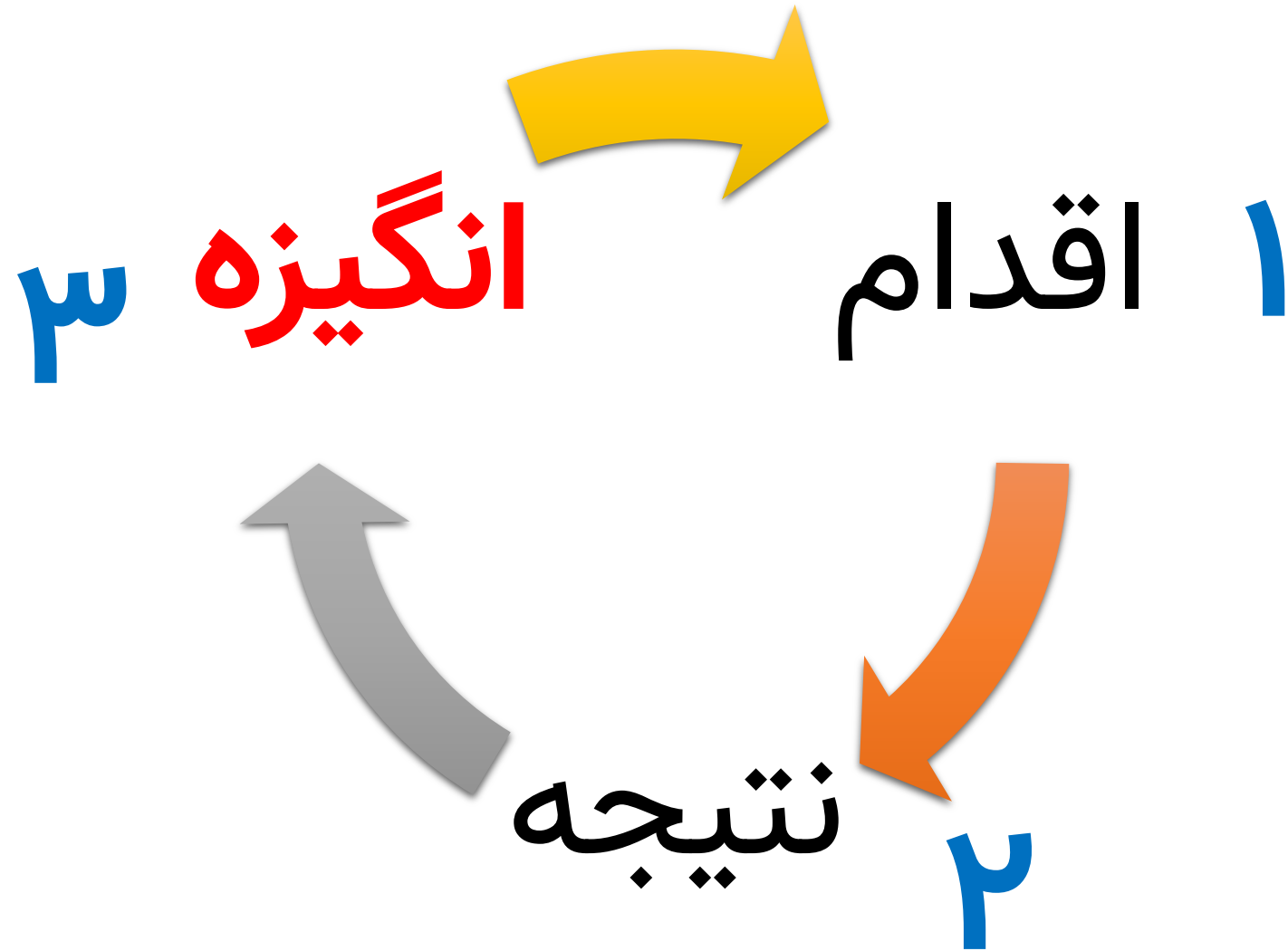


اول باید انگیزه داشته باشم تا کار کنم



SUCCESS

# چرخه انگیزه



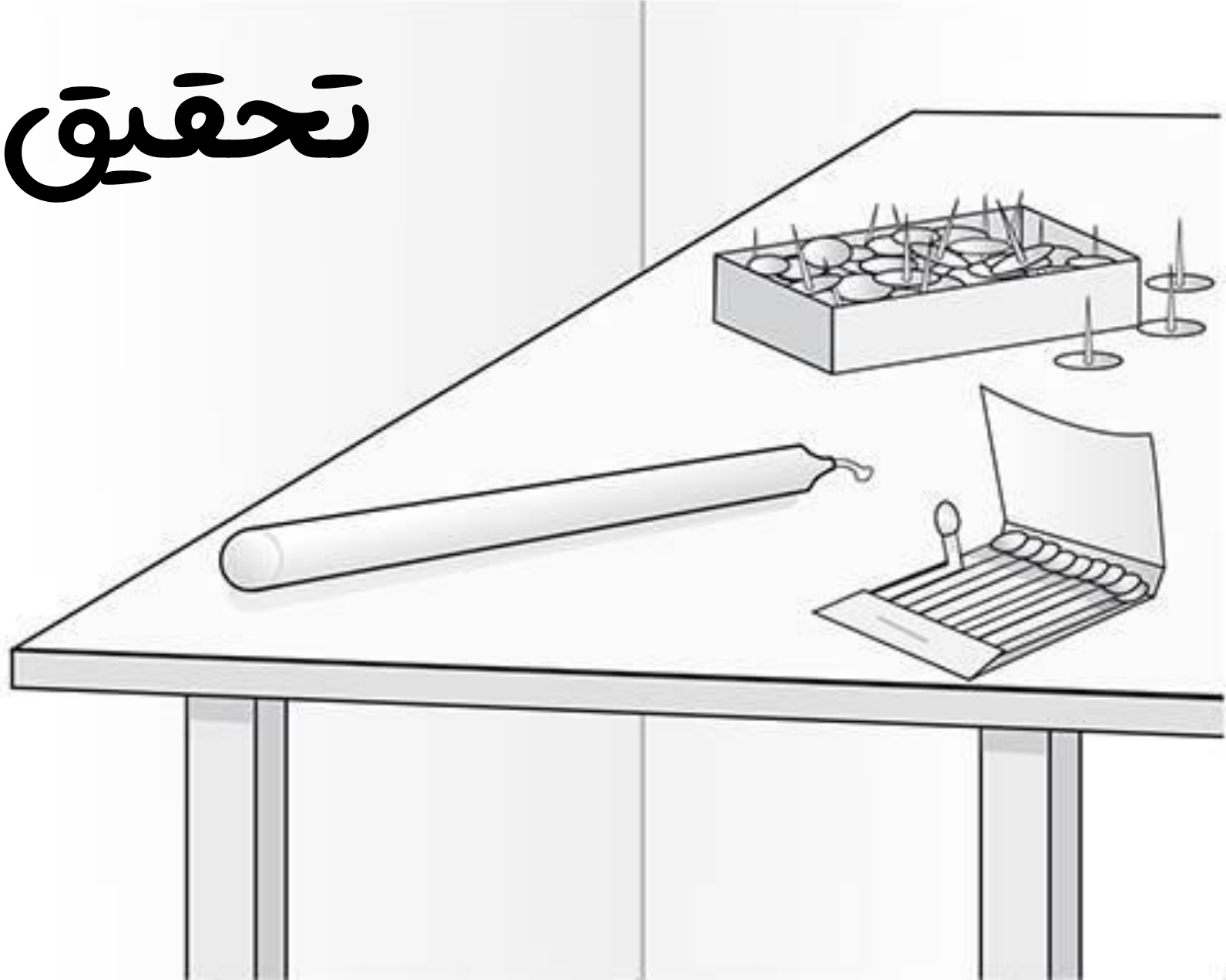
استراتژی

چماق و هویج

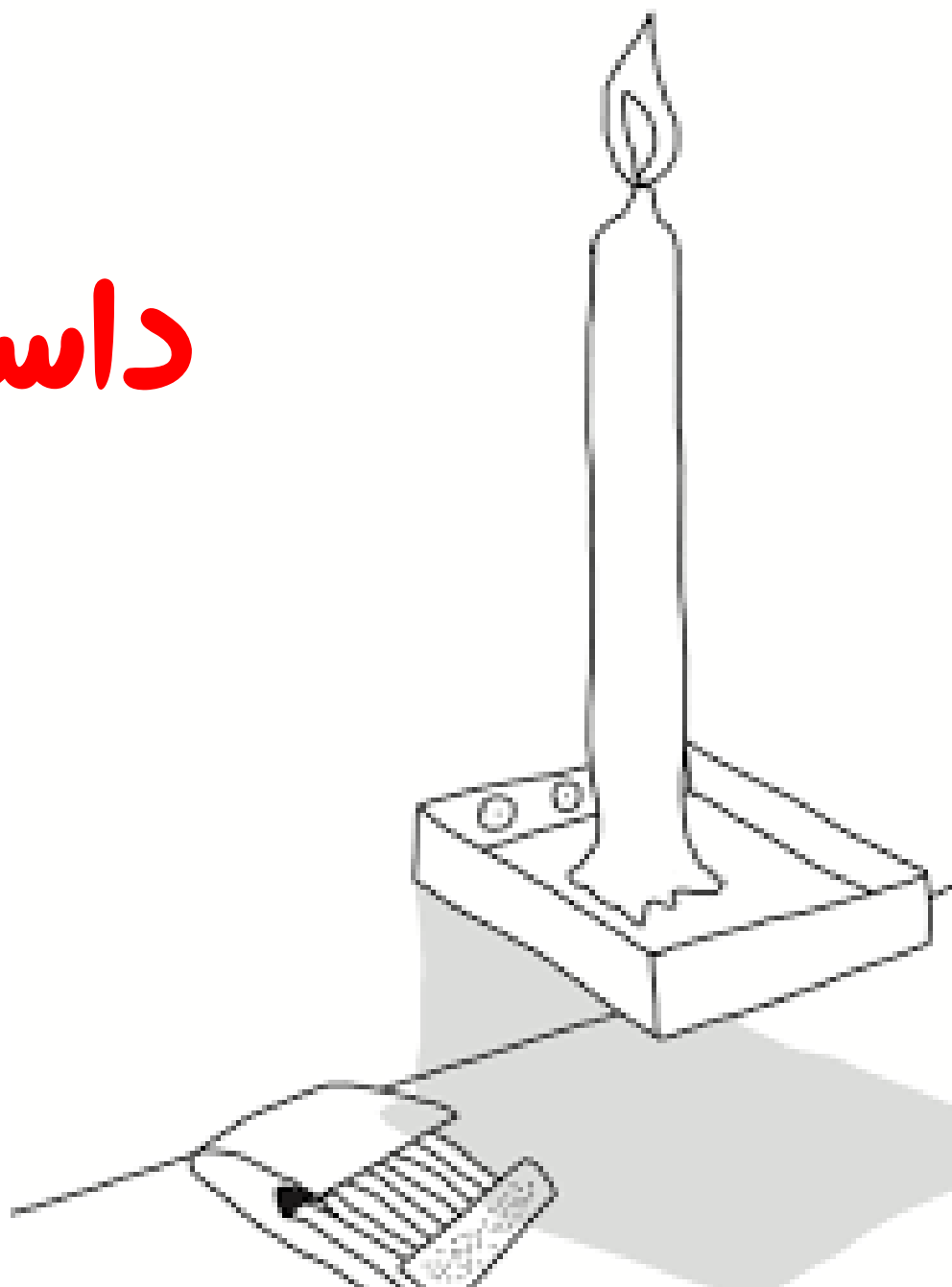




# تحقيق سُمع وِونز



# داستانِ اینہ





# با انگیزه به همه چی میرسی

- جهت
- پا فشاری
- شدت

# جلسه کاری

آب انار



من انگیزه ندارم



همه انگیزه دارن اما....

یکی واسه هدفش

یکی واسه خوابیدن

# انگیزہ یہ طیفہ

بی علاقگی

غوطہ وری



۱



۲



۳



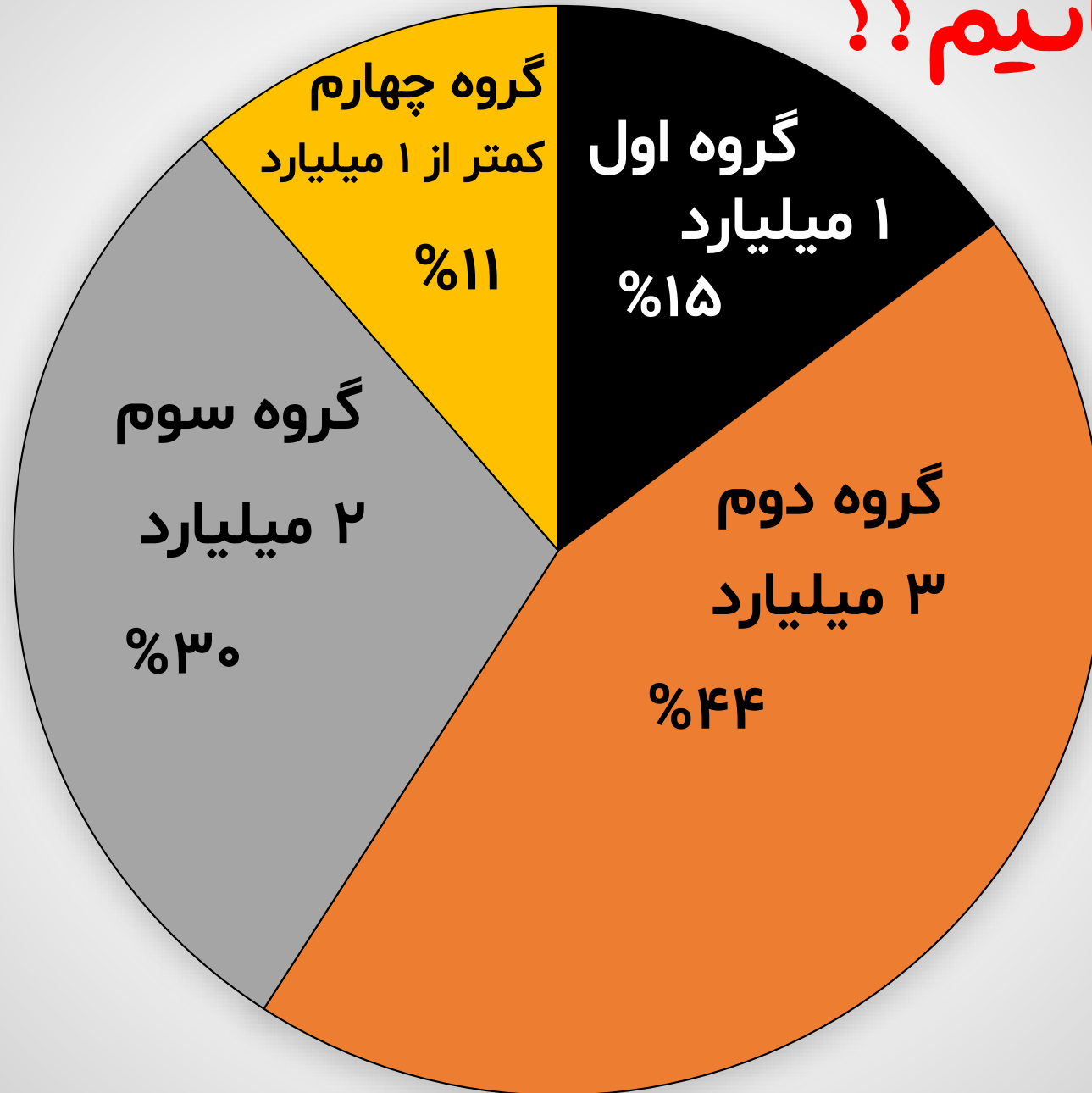
۴



یک آرزوی ناخوسایند برای شما دارم

یه اتفاق نسبتاً بد واست بیفته  
که از پیشش بریبایی

# ما کجای جهانیم؟؟





# فرایند انگیزه

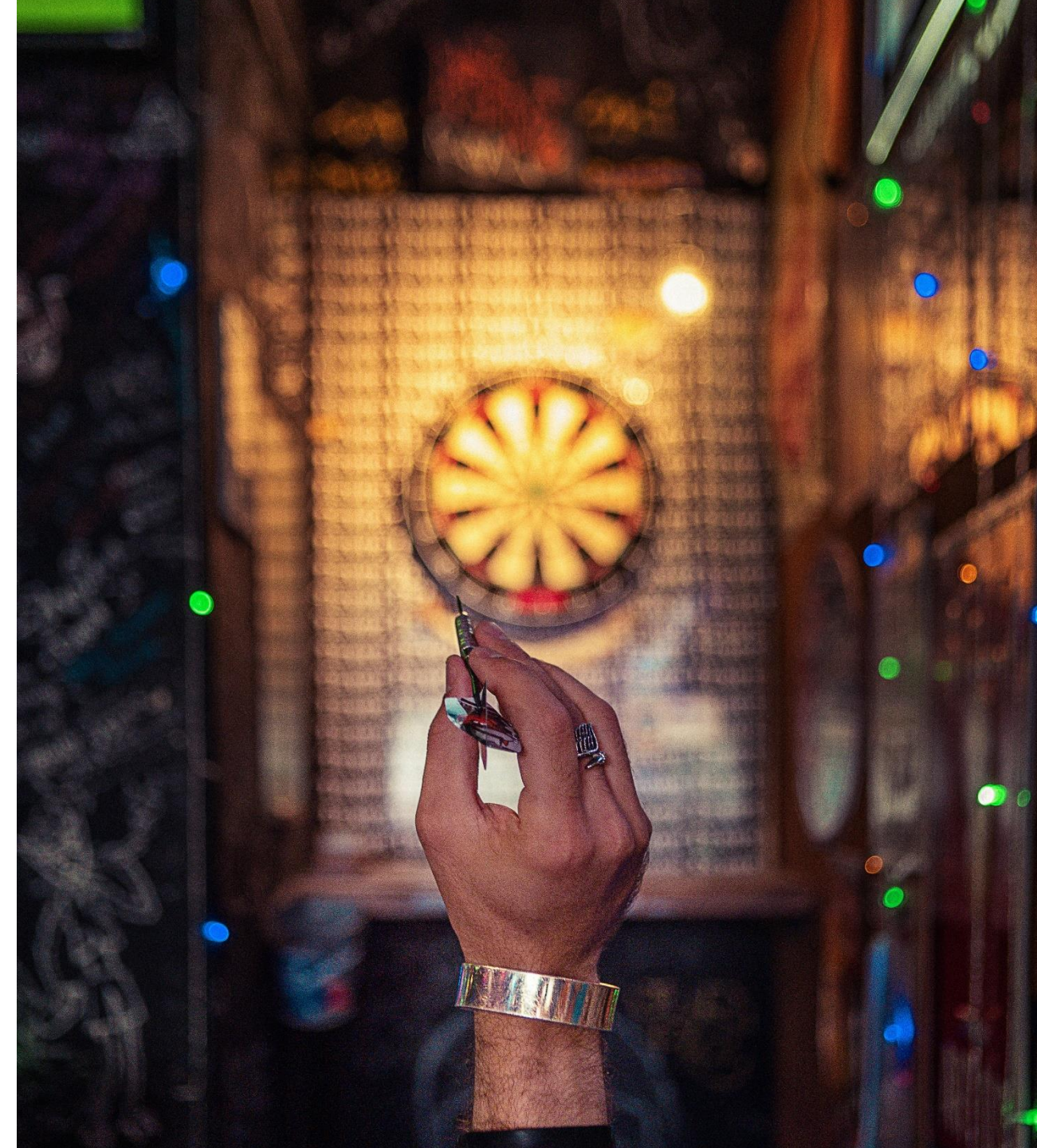


هدف داشته باشید

مقدار

زمان

چالشی



# بهبود نردبانی



# Apple

40 Years of  
Logo Evolution



1976



1977-1998



1998



1998-2000



2001-2007



2007-2014



2014-Present

# ارزش های شما چیست؟



**ارزش:** چه انسانی بشم  
**هدف:** چه چیزی داشته باشم



# چند نمونه از ارزش ها

۱- خلاقیت

۲- نظم

۳- مسافرت

۴- عشق

۵- آرامش

۶- کسب دانش

۷- شجاعت

۸- اصالت

۹- رفاقت



مراقبت



# انگیزه مثل حمومه





# نزار انگیزه ات کتیف بسه



❌ اخبار

❌ آدم های اشتباهی

❌ ترس های نا به جا

❌ مقایسه کردن

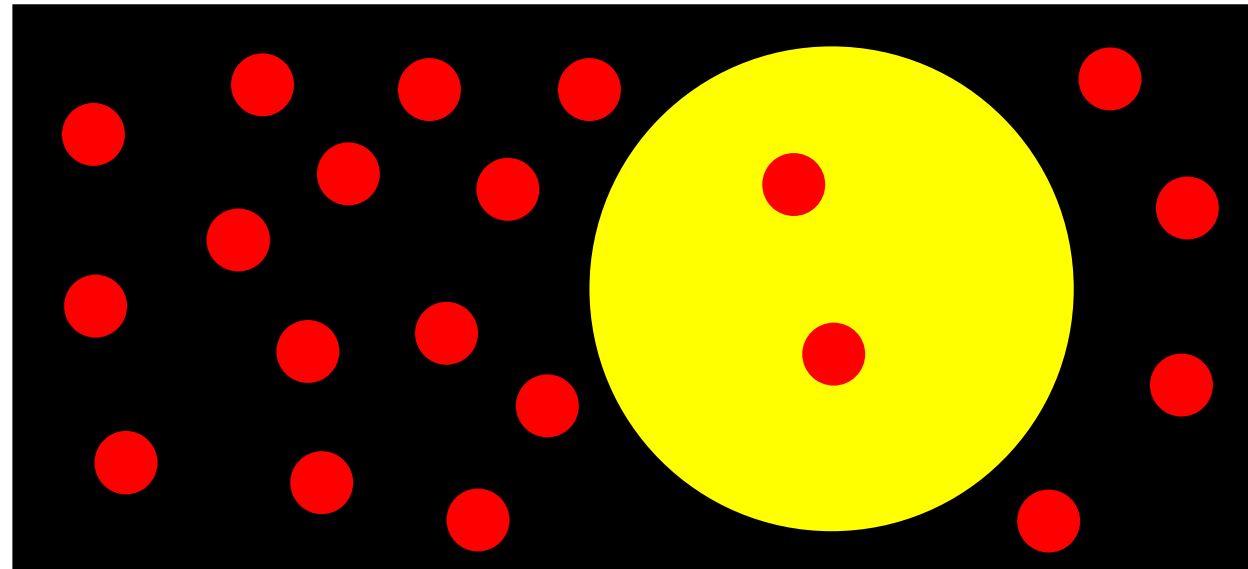
❌ غر زدن

# استفاده از اصل متمم

۲۰ تا دایره داریم

تعداد دایره ها در کادر مشکی

چند تا است؟



# توی زندگی هر دو **تاس** دست تو نیست

یادت باشه تو  
روی همه چیز  
**کنترل** نداری



# صیور باش

مرغانی که نزد تو دانه خوردند و نزد همسایه تخم گذاشتند به زودی بوی کبابشان به مشامت خواهد خورد





سرو صدا نگر

بزار دستاوردات صحبت کنند

دستاوردهاتو بچسبون پشت دستت...