

خوش اومدين رُفعا





خدایا
سُکرت
برای ...

A photograph of a lush green lawn with several long, dark shadows cast across it, suggesting a sunny day. The shadows appear to be of people standing on the grass. The text is overlaid at the bottom of the image.

تبریک به افرادی که میخوان رشد کنن

امروز چي مي گيم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفي دوره

چيکار کنيم بره بالا

چرامهمه

اعتماد به نفس چيه؟



از

لاٹری پینگوائٹی

تا

مونتور ہوندا



لاتی پنگوئی



موتور ہوندا

اعتماد به نفس و عزت نفس



۳ تا موضوع مهم داریم



اعتماد به نفس

عزت نفس

خوبستن دوستی

اعتماد به نفس

داناہی تواناہی



عزت نفس

من ارزشمندم





خویشتن دوستی

دوستی و رفاقت با خودم

درخت خود باوری



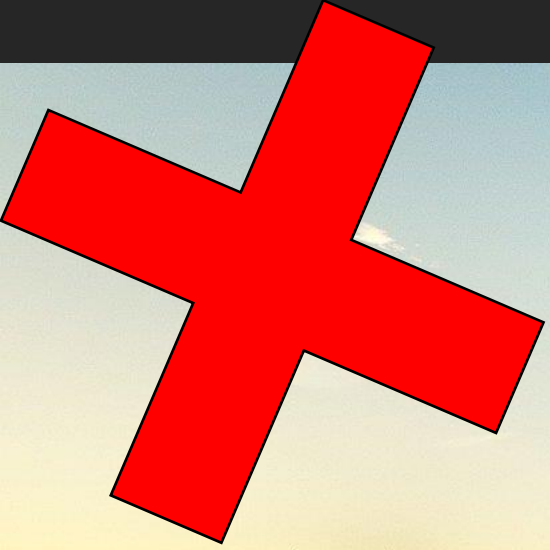
قرار نیست در همه کارها اعتماد به نفس داشته باشیم



اعتماد به نفس چي نيبست؟



به هر کاری بله گفتن



بروووو تو موفق میشی تو میتونی



حماقت کردن

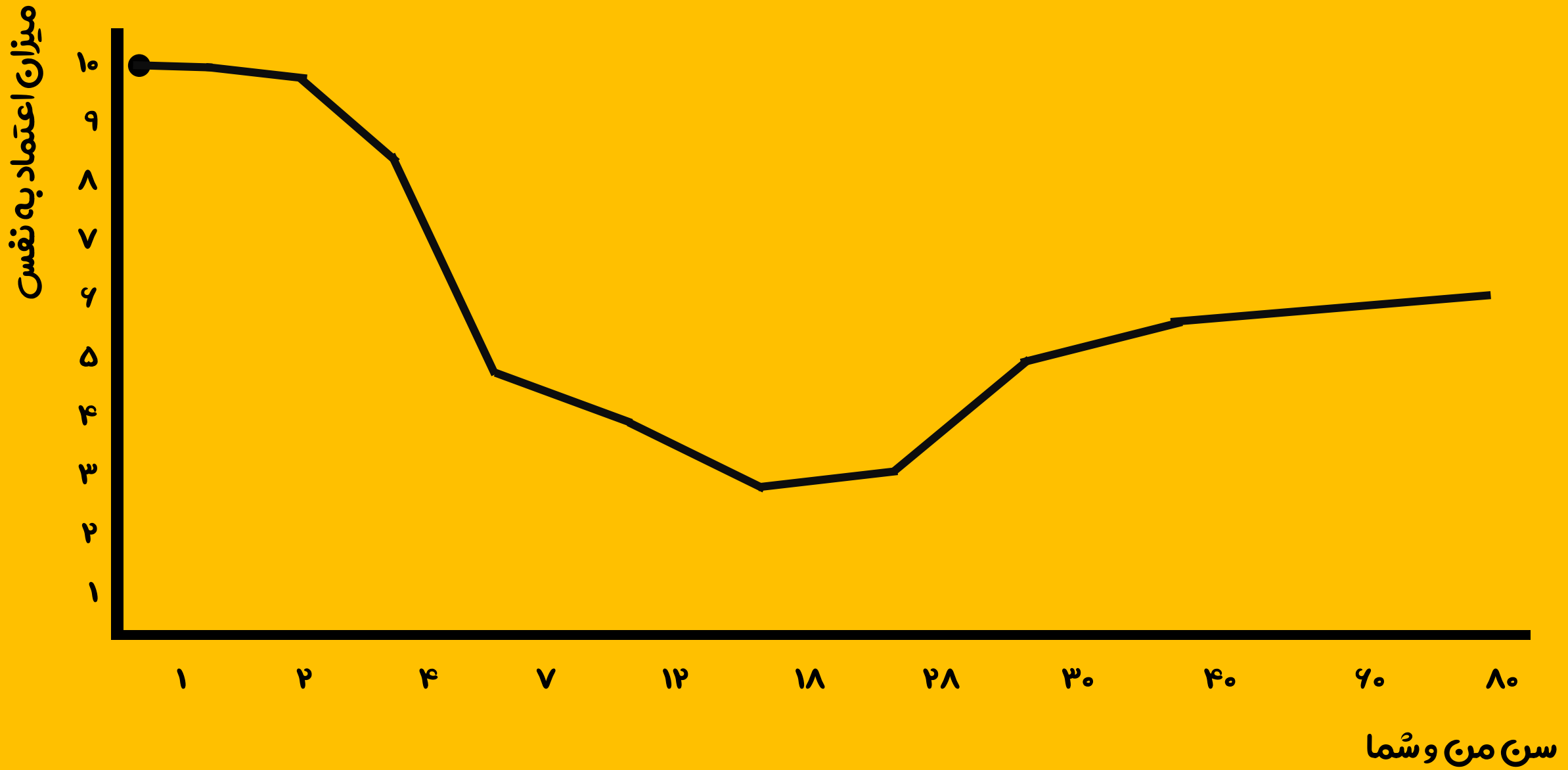


احساس نیست، رفتار است



چرا اکثراً اعتماد به نفس ندارن؟





هرکی به لگدی زد



اعتماد به نفس

عزت نفس



امروز چي مي گيم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفي دوره

چيکار کنيم بره بالا

چرامهمه

اعتماد به نفس چيه؟

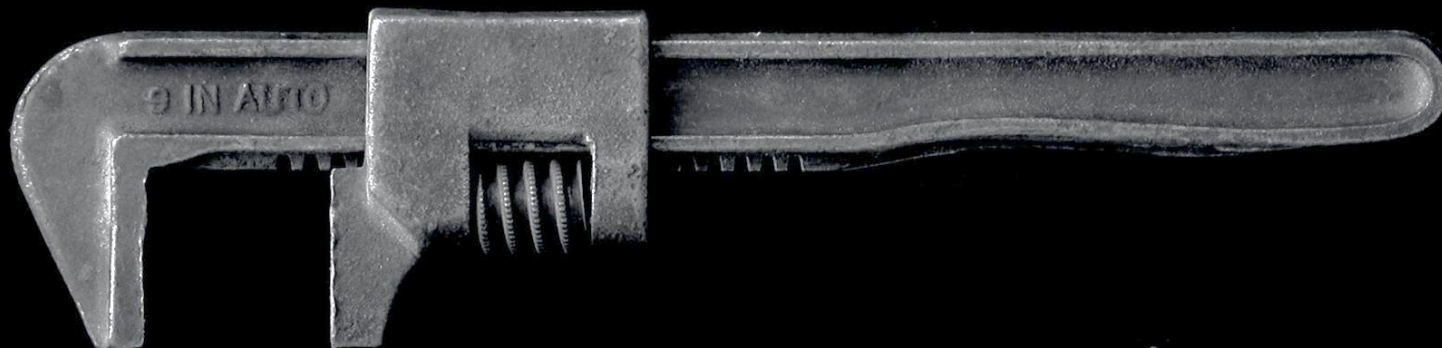


کجا کاربرد داره؟

اعتماد به نفس

و

عزت نفس



روابط خانوادگی و عاشقانه



کسی که اعتماد به نفس و عزت نفس داره



بهش می‌گم

شروع رابطه
جدید

من حلتش
می‌کنم

اعتراض
محترمانه

پذیرش و
اصلاح

درخواست

رابطه

چالش

گرفتن حق

انتقاد

خودش
باید بفهمه

همه مردا...
همه زن ها..

غرزدن و
گرفتار

ولس کن
بابا

خشم و
حمله

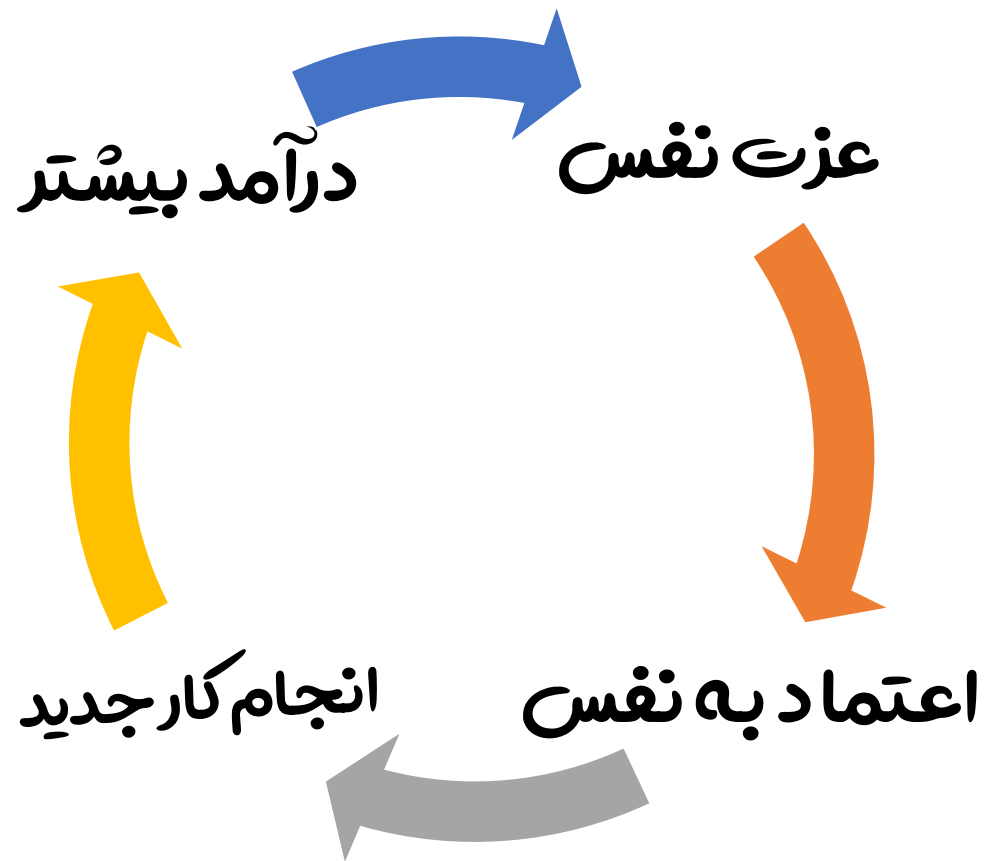
کسی که اعتماد به نفس و عزت نفس نداره



مسائل اقتصادی و درآمد



چرخه اعتماد به نفس و عزت نفس



به شدت باعث رشد مالی میشه

درخواست افزایش حقوق



راه اندازی کسب و کار



سکس در کسب و کار



اخراج از کار



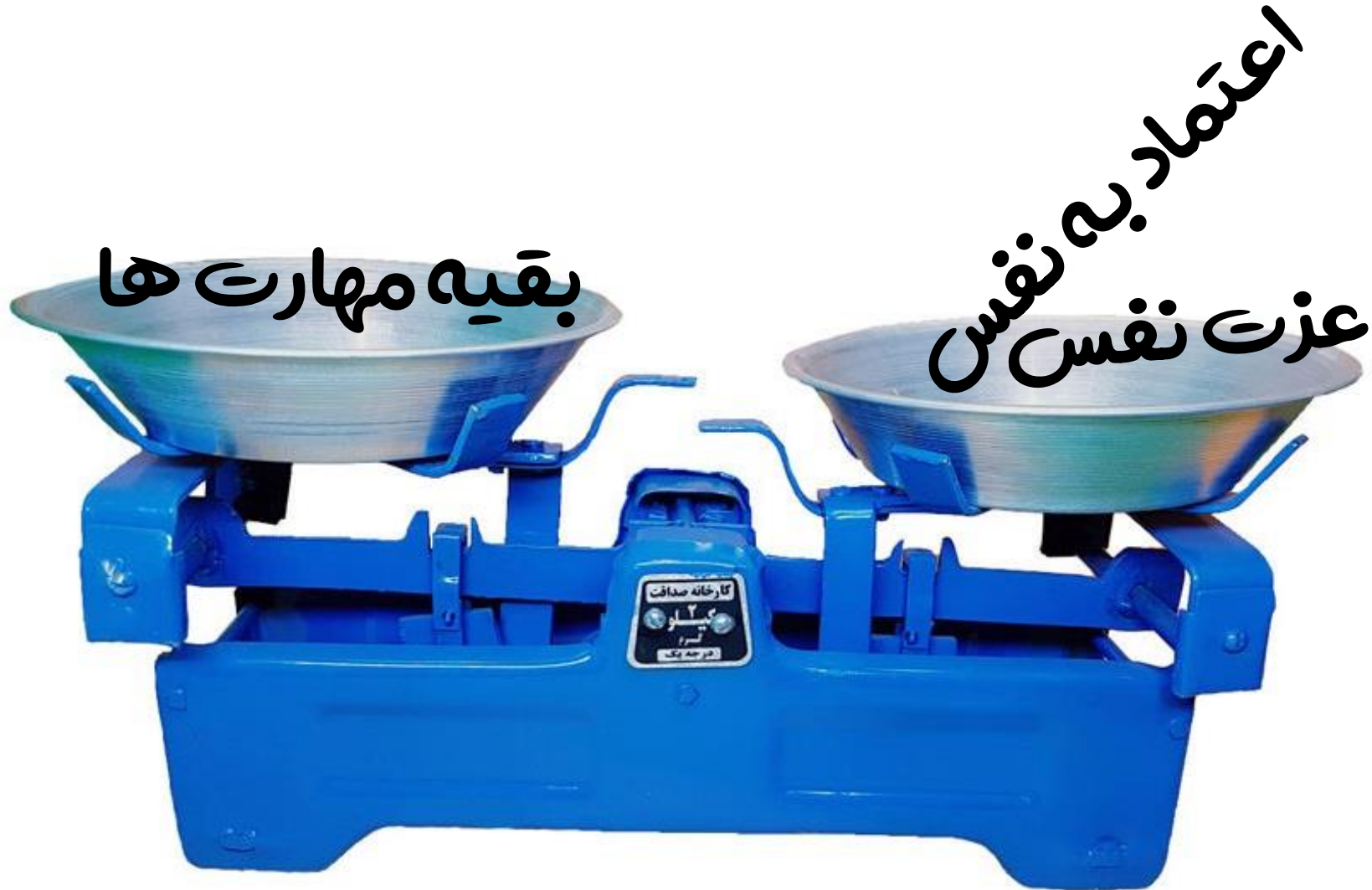
پول گنده دستش میرسه



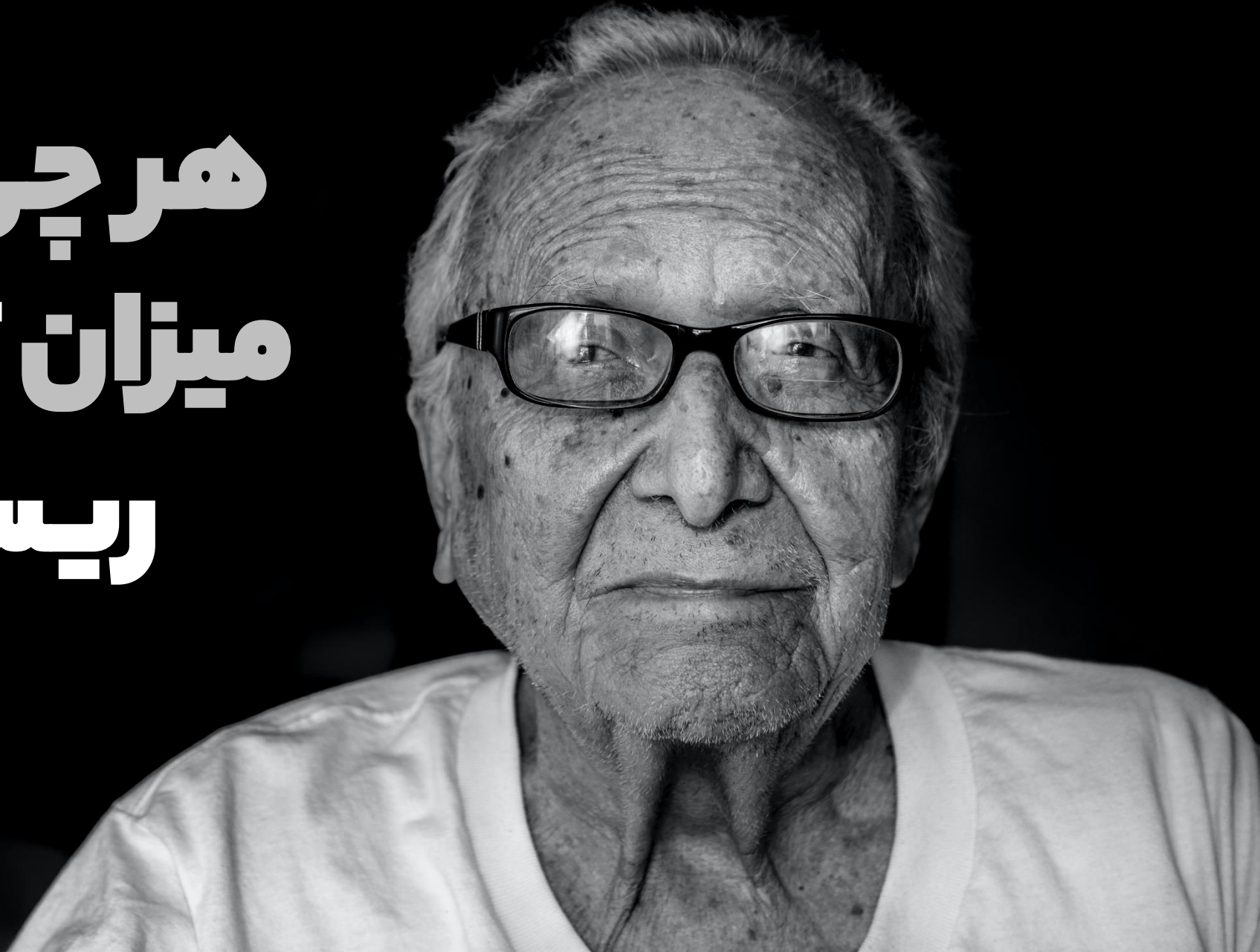
...و



همه جا تاثیر داره



هرچی سن بالاتر
میزان تعهد بیشتر
ریسک کمتر



امروز چي مي گيم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفي دوره

چيکار کنيم بره بالا

چرامهمه

اعتماد به نفس چيه؟





**چیکار کنیم که عزت نفس
و اعتماد به نفس بالایی
داشته باشیم؟**

تجربیه انجام کارهای جدید



دنیلا تریله استاد دانشگاه میلان

توی راهرو
زندگی چند تا
درب رو تا
حالا باز کردی؟



موقعیت فعلی

موقعیت جدید

موقعیت جدید

موقعیت جدید

موقعیت جدید



بعضی هامٹل

از
سُرابط جدید
می ترسن

خروج از دایره امن چطور اتفاق می افتد

منطقه امن



برای پیشرفت باید پاتو
از گلیمت درازتر کنی

پذیرش خود همانطور که هستیم



وقتی اثر انگشت تو خاصه...



قطعا خودت هم خاصی

تغییر نگرش...



به بیرون همه ضعف دارند - استباه می کنند

به درون کجا استباه کردید - ترمیم کنید

به گذشته استباه گذشته مربوط به گذشته

امروز چي مي گيم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفي دوره

چيکار کنيم بره بالا

چرامهمه

اعتماد به نفس چيه؟



A close-up photograph of a man wearing a dark blue suit jacket, a white dress shirt, and a blue tie with white polka dots. The man's hands are visible at the bottom, and the background is a dark, textured wall.

دوره خیلی خفن
به تفس
اعتماد
و
تفس
عزت
حرفه ای ها
به سبک



**توی این دوره درهای جدیدی از
زندگی رو باز می کنین**

تو این دوره چه خیره

تقویت اعتماد به نفس

ساخت دوباره خود

روابط عمیق

کسب و کار

جزئیات دوره

۳ جلسه آنلاین

پی دی اف جلسات

ویدئوی جلسات

گروه vip برای پرسش و پاسخ

آبدیت های رایگان

هزینه سرمایه گذاری

۳۰۰ هزار تومان



حاضری ۳ تا تراول برای

رشد خودت هزینه کنی



اندکی تفکر...

قاپ موبایل و گلس

یہ سلوار

یہ سام ۳ نفرہ

یہ دورہ آموزشی کہ متحول کنه



اگہ خوب نیوود چی؟



امروز چي مي گيم

قاتلانِ اعتماد به نفس

معرفي دوره

چيکار کنيم بره بالا

چرامهمه

اعتماد به نفس چيه؟



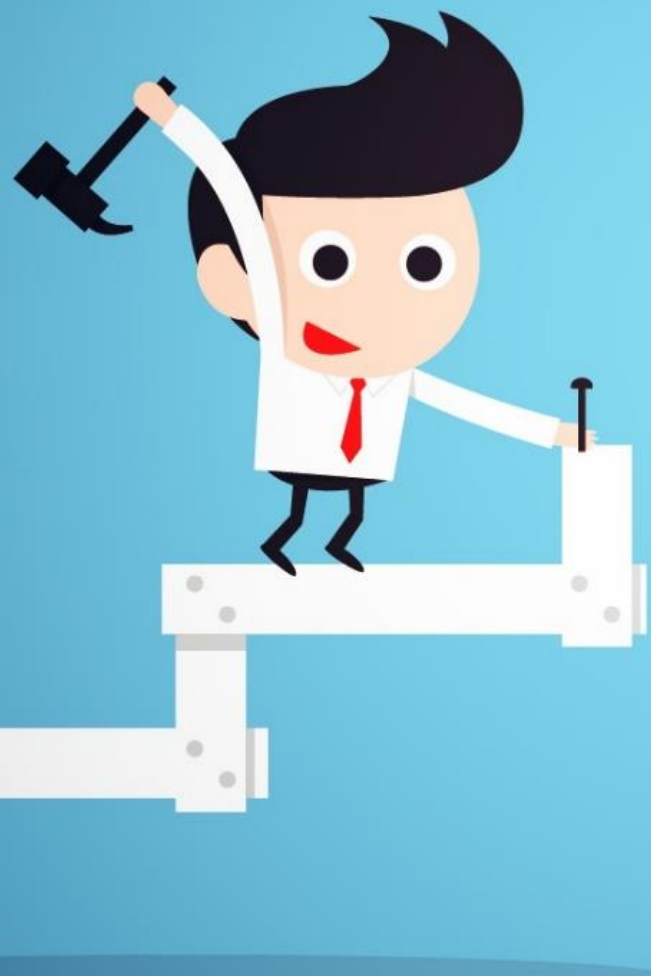
قاتل

اعتماد به نفس

و عزت نفس



پر توقعی غیر معقول نشدنی



فاجعه سازی ❌

بی طاقتی ❌

برجسب زدن ❌